

4月 元気です

津小 4月7日

進級 おめでとうございませう。



あたらしい教室・あたらしい先生。
あたらしい教科書など...
わくわくがたくさんの今日。
保健だより『元気です』をおうちのひとと読んでね。

今月のもくひょう
じぶんのからだを知ろう



1/日(火) 読育測定 2~6年生 (朝のじかん)
27日(木) 眼科検診 1~6年生 (13:30~)
未定日 視力・聴力検査 2~6年生 (時間割りで
(耳をかくとしてきてね。))



ほけんしつかの おねがい



朝の元気チェックをしましょう

- ★基本の5つのチェック
- ☐ 朝の夜は、ぐっすりおむか。
- ☐ 朝はきもちよくおきた。
- ☐ 朝ごはんは、食べた。
- ☐ きげんはわきくない。
- ☐ だるくない。

★あてはまるものがあれば、これもチェック。

- ☐ げりもしていない!?
 - ☐ 皮フにブツブツはない!?
 - ☐ わづはない!?
- 朝から気になることがあったら、お知らせ下さいね...

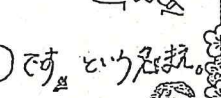


5つのことば+おねがい

・けがしたときや、ぐあいがわるくなると保健室にきた時は、下の5つのことばをおねがい...

- ①いつ/いつから
- ②どこで
- ③何をしていて
- ④どうなった
- ⑤今はどうか?

・そして〇年の〇〇です、というおねがい。
だまっていたりもわかりません。
おはなししてくださいね...



おうちの方へ

今年度からお世話になります。古竹です。
一日の大半を学校で過ごすお子様の成長と健康を守るお手伝いをさせていただきます。
一年間よろしくお願いいたします。

朝の健康観察・肌着や羽お物のひと声・お茶の持参など
4月は、いつもより声かけを
お願いいたします...♡

4月10日 給食がはじまります。



- ★マスクもつけてね。
- ★おしゃべりしないで、たべようね。
- ★すきらいなくたべようね。